**Programma Training Preventie Fysieke belasting (Tillen & Transfers) 2018 en 2019**

**Start om 9.00 uur of om 13.00 uur**.

Start, inventarisatie verwachting en training en aandacht voor persoonlijke fysiek belastende situaties.

**9.00 of 13.30 uur**

Welkom en uitleg over doel van de scholing.

Oefenen aan de hand van een aantal casussen.

Casus wordt doorgenomen door paar deelnemers en zij laten het aan de trainers en andere deelnemers zien.

Daarna worden de bevindingen besproken.

Vervolgens worden de mogelijke knelpunten cq aandachtspunten benoemd en geoefend

Hierbij is aandacht voor:

- werkhoogte.

- handelingen in en rond het bed, gebruik glijzeil.

- aan en uittrekken steunkousen met behulp van Doff en Donner

- gebruik passieve en actieve lift, manoeuvreren met lift.

- iemand van de grond halen met de tillift en met de “raiser”.

**12.00 of 16.30 uur**

Einde van de training en evaluatie.